

## MINUTA PREESCOLARES 2 A 6 AÑOS JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE ABRIL 2026

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ensalada de lechuga Corbatitas con salsa de pollo Clementina	Ensalada de betarraga Menestrón Compota de manzana	Ensalada de pepino Cazuela de albondigas Postre bicolor (jalea / sémola)	Ensalada de tomate Arvejas Tutti frutti con uva picada	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con puré Pera
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de pepino Spaguetti con salsa boloñesa Pera	Ensalada de lechuga Garbanzos Jalea con fruta	Ensalada de betarraga Pollo al jugo con quinoa Plátano	Ensalada de tomate Lentejas Mandarina	Ensalada de repollo Caldillo de pescado Manzana
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga Mostacholli con salsa de pavo Manzana rallada con jugo de naranja	Ensalada de tomate Arvejas Tutti frutti con uva picada	Ensalada de zanahoria Carbonada con quinoa Leche nevada	Ensalada de betarraga Porotos con riendas Manzana	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Compota mixta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Ensalada de pepino Pantrucas Pera	Ensalada de tomate Garbanzos Jalea con fruta	Ensalada de lechuga Pollo al jugo con puré mixto Plátano / kiwi	Ensalada de betarraga Lentejas Manzana rallada con jugo de naranja	Festivo
Aporte Nutritivo Almuerzo	Calorias	Proteinas ( gr. )	Hidratos de Carbono ( gr. )	Lipidos ( gr. )
	360	14	57	9

Pamela Jara Inostroza. Nutricionista.