

MINUTA LACTANTES MAYORES 13 A 24 MESES JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE ABRIL 2026

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ensalada de tomate Corbatitas con salsa de pollo Clementina	Ensalada de betarraga Menestrón Compota de manzana	Ensalada de pepino Cazuela de albondigas Plátano	Ensalada de tomate Arvejas Tutti frutti	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con puré Pera

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de pepino Spaguetti con salsa de carne Pera	Ensalada de tomate Garbanzos Tutti frutti	Ensalada de betarraga Pollo al jugo con quinoa Plátano	Ensalada de tomate Lentejas Mandarina	Ensalada de zanahoria Caldillo de pescado Manzana

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de betarraga Coditos con salsa de pavo Manzana rallada con jugo de naranja	Ensalada de tomate Arvejas Tutti frutti	Ensalada de zanahoria Carbonada con quinoa Plátano / kiwi	Ensalada de betarraga Porotos con riendas Manzana	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Compota mixta

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Ensalada de pepino Pantrucas Pera	Ensalada de tomate Garbanzos Manzana	Ensalada de zanahoria Pollo al jugo con arroz Plátano / kiwi	Ensalada de betarraga Lentejas Manzana rallada con jugo de naranja	Festivo
Aporte Nutritivo	Calorias	Proteinas (gr.)	Hidratos de Carbono (gr.)	Lipidos (gr.)
	304	11	49	8

Pamela Jara Inostroza. Nutricionista.