

MINUTA LACTANTES MAYORES 13 A 24 MESES JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE DICIEMBRE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de zanahoria Fideos con salsa bologñesa Damasco	Ensalada de tomate Arvejas Manzana / jugo naranja	Ensalada de pepino Charquicán con huevo Melón	Ensalada de tomate Garbanzos Frutillas / cerezas descarazadas	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con arroz Durazno

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Festivo	Ensalada de tomate Fideos con salsa de pollo Durazno	Ensalada de pepino Cazuela de vacuno Plátano / cerezas descarazadas	Ensalada de zanahoria Lentejas Mix de berries	Ensalada de betarraga Pescado al jugo con arroz Tutti frutti

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de pepino Pantrucas con huevo Melón	Ensalada de zanahoria Arvejas Durazno	Ensalada de betarraga Pollo al jugo con arroz Tutti frutti	Ensalada de tomate Garbanzos Frutillas al jugo	Ensalada de coliflor Pescado al jugo con puré Ciruela

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada de brócoli Coditos con salsa de pollo Sandía	Ensalada de tomate Lentejas Durazno	Ensalada de zanahoria Carbonada Plátano / ciruela	Festivo	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Melón

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	MIÉRCOLES 1	VIERNES 2
Ensalada de betarraga Corbatitas con salsa de carne Melón	Ensalada de tomate Garbanzos Durazno	Ensalada de pepino Estofado de pavo Plátano / ciruela	Festivo	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con puré Frutillas al jugo
Aporte Nutritivo	Calorias	Proteinas (gr.)	Hidratos de Carbono (gr.)	Lipidos (gr.)
	304	11	49	8

Pamela Jara Inostroza. Nutricionista.