

MINUTA PREESCOLARES 2 A 6 AÑOS JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE DICIEMBRE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de zanahoria Fideos con salsa bologñesa Damasco	Ensalada de tomate Arvejas Manzana / jugo naranja	Ensalada de pepino Charquicán con huevo Melón	Ensalada de lechuga Garbanzos Frutillas / cerezas descaroizadas	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con arroz Durazno
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Festivo	Ensalada de tomate Fideos con salsa de pollo Durazno	Ensalada de pepino Cazuela de vacuno Plátano / cerezas descaroizadas	Ensalada de zanahoria Lentejas Mix de berries	Ensalada de lechuga Pescado en salsa de tomate con arroz Tutti frutti
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de pepino Pantrucas con huevo Melón	Ensalada de zanahoria Arvejas Durazno	Ensalada de lechuga Chap sui de pollo con arroz Tutti frutti	Ensalada de tomate Garbanzos Frutillas	Ensalada de coliflor Croqueta de pescado con puré Ciruela
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada de brócoli Coditos con salsa de pollo Sandía	Ensalada de lechuga Lentejas Durazno	Ensalada de zanahoria Carbonada Plátano / ciruela	Festivo	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Melón
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	MIÉRCOLES 1	VIERNES 2
Ensalada de lechuga Corbatitas con salsa de carne Melón	Ensalada de tomate Garbanzos Durazno	Ensalada de pepino Estofado de pavo Plátano / ciruela	Festivo	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con puré Frutillas
Aporte Nutritivo Almuerzo	Calorias	Proteinas (gr.)	Hidratos de Carbono (gr.)	Lípidos (gr.)
	360	14	57	9

Pamela Jara Inostroza. Nutricionista.