

MINUTA LACTANTES MAYORES 13 A 24 MESES JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE MAYO 2025

LUNES 5	Ensalada de brócoli Espirales con salsa de pavo Pera	MARTES 6	Ensalada de tomate Menestron Naranja	MIÉRCOLES 7	Ensalada de pepino Carbonada Plátano	JUEVES 8	Ensalada de zanahoria Lentejas Compota membrillo / manzana	VIERNES 9	Ensalada de tomate Pescado al jugo con puré Mandarina
LUNES 12	Ensalada de pepino Spaguetti con salsa de carne Manzana	MARTES 13	Ensalada de zanahoria Arvejitass Puré de frutas	MIÉRCOLES 14	Ensalada de betarraga Pollo al jugo con arroz Compota membrillo / manzana	JUEVES 15	Ensalada de tomate Garbanzos Tutti frutti	VIERNES 16	Ensalada de coliflor Pescado al jugo con puré Pera
LUNES 19	Ensalada de zanahoria Coditos con salsa de pollo Pera	MARTES 20	Ensalada de tomate Lentejas Manzana	MIÉRCOLES 21	Festivo	JUEVES 22	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Compota membrillo / manzana	VIERNES 23	Ensalada de tomate Porotos con riendas Tutti frutti
LUNES 26	Ensalada de zanahoria deos cabello con salsa de carne Manzana Aporte Nutritivo	MARTES 27	Ensalada de tomate Garbanzos Tutti frutti Calorias	MIÉRCOLES 28	Ensalada de pepino Cazuela de ave Plátano / kiwi Proteinas (gr.)	JUEVES 29	Ensalada de zanahoria Arvejitass Mandarina Hidratos de Carbono (gr.)	VIERNES 30	Ensalada de tomate Pescado al jugo con arroz Pera Lípidos (gr.)
		304	11			49	8		

Pamela Jara Inostroza. Nutricionista.