

MINUTA PREESCOLARES 2 A 6 AÑOS JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE MAYO 2025

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Ensalada de brócoli Espirales con salsa de pavo Pera	Ensalada de tomate Menestron Jalea con fruta	Ensalada de pepino Carbonada Plátano	Ensalada de zanahoria Lentejas Compota membrillo / manzana	Ensalada de lechuga Pescado al jugo con puré Mandarina
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Ensalada de pepino aguetti con huevo y queso rallado Manzana	Ensalada de zanahoria Arvejitass Jalea con fruta	Ensalada de lechuga Pollo al jugo con arroz Compota membrillo / manzana	Ensalada de tomate Garbanzos Tutti frutti	Ensalada de coliflor Pescado en salsa con puré Pera
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Ensalada de lechuga Coditos con salsa de pollo Pera	Ensalada de lechuga Lentejas Jalea con fruta	Festivo	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Compota membrillo / manzana	Ensalada de tomate Porotos con riendas Tutti frutti
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada de lechuga Mostacholli con salsa de carne Manzana	Ensalada de tomate Garbanzos Jalea con fruta	Ensalada de pepino Cazuela de ave Plátano / kiwi	Ensalada de zanahoria Arvejitass Mandarina	Ensalada de tomate Croqueta de pescado en salsa con arroz Pera
Aporte Nutritivo Almuerzo	Calorias 360	Proteinas (gr.) 14	Hidratos de Carbono (gr.) 57	Lípidos (gr.) 9

Pamela Jara Inostroza. Nutricionista.