

MINUTA PREESCOLARES JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE ABRIL 2025

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Ensalada de pepino Corbatitas con huevo y queso rallado Pera	Ensalada de tomate Lentejas Manzana rallada c / jugo naranja	Ensalada de betarraga Estofado de vacuno Jalea imperial	Ensalada de tomate Porotos con riendas Manzana	Ensalada de brócoli Pescado en salsa con arroz Durazno

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Ensalada de pepino Pantrucas con huevo Pera	Ensalada de betarraga Garbanzos Jalea con fruta	Ensalada de brócoli Pavo al jugo con arroz Plátano	Ensalada de tomate Arvejas Manzana	Ensalada de lechuga Pescado al jugo con puré Macedonia

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de verduras Espirales con salsa de pollo Plátano / kiwi	Ensalada de tomate Lentejas Naranja	Ensalada de pepino Charquicán con carne Sémola con leche	Ensalada de betarraga Porotos con riendas Tutti frutti	Festivo

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada de tomate Corbatitas con salsa bolognesa Tutti frutti	Ensalada de betarraga Arvejas Jalea con fruta	Crema de verduras Pollo al jugo con puré Plátano / kiwi	Ensalada de lechuga Garbanzos Mandarina	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con arroz Pera

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Ensalada de tomate Carne al jugo con spaguetti Pera	Ensalada de lechuga Porotos con riendas Mandarina	Ensalada de repollo Cazuela de ave con quínoa Flan	Ensalada de betarraga Charquicán con huevo Compota mixta	Ensalada de zanahoria Lentejas Tutti frutti

Aporte Nutritivo Almuerzo	Calorias	Proteinas (gr.)	Hidratos de Carbono (gr.)	Lipidos (gr.)
	360	14	57	9

Pamela Jara Inostroza
nutricionista