

## MINUTA PREESCOLARES JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE MARZO 2025

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Ensalada de repollo Pavo al jugo con coditos Sandía	Ensalada de zanahoria Porotos con riendas Jalea con fruta	Ensalada de pepino Albondiga en salsa con puré Plátano / ciruela	Ensalada de lechuga Arvejas Frutillas	Ensalada de tomate Pescado al jugo con arroz Tutti frutti

LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ensalada de brócoli Espirales con salsa de pollo Melón	Ensalada de betarraga Lentejas Jalea con fruta	Ensalada de coliflor Cazuela de albondigas Sémola con leche	Ensalada de tomate Garbanzos Tutti frutti	Ensalada de zanahoria Pescado al jugo con puré mixto Frutillas

LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada de repollo Lasaña boloñesa Sandía	Ensalada de betarraga Porotos con riendas Jalea con fruta	Ensalada de tomate Charquicán con huevo Arroz con leche	Ensalada de lechuga Arvejas Durazno	Ensalada de coliflor Pescado al jugo con arroz Tutti frutti

LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Ensalada de brócoli Spaguetti con salsa blanca y pavo Tutti frutti	Ensalada de tomate Lentejas Jalea con fruta	Ensalada de coliflor Carbonada Helado	Ensalada de betarraga Garbanzos Frutillas	Ensalada de zanahoria Pescado en salsa con arroz Durazno

Aporte Nutritivo Almuerzo	Calorias	Proteinas ( gr. )	Hidratos de Carbono ( gr. )	Lipidos ( gr. )
	424	18,6	56	15,3

Pamela Jara Inostroza  
Nutricionista