

MINUTA LACTANTE MAYOR JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE NOVIEMBRE 2024

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de brócoli Spaguetti con salsa de carne Manzana	Ensalada de zanahoria Lentejas Tutti frutti	Ensalada de pepino Huevo con charquicán Pera	Ensalada de betarraga Porotos con riendas Clementina	Ensalada de tomate Pescado al jugo con arroz Pera

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de brócoli Pantrucas Pera	Ensalada de zanahoria Arvejas Manzana	Ensalada de pepino Cazuela de ave Plátano / kiwi	Ensalada de betarraga Garbanzos Frutillas	Ensalada de tomate Pescado al jugo con arroz Tutti frutti

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de tomate Corbatitas con salsa de pollo Manzana	Ensalada de betarraga Porotos con riendas Durazno	Ensalada de pepino Carne al jugo con arroz Plátano / ciruela	Ensalada de tomate Lentejas Tutti frutti	Ensalada de brócoli Pescado al jugo con puré Durazno

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de betarraga Espirales con salsa de pavo Melón / pera	Ensalada de zanahoria Arvejas Manzana	Ensalada de coliflor Carbonada con quinoa Plátano / damasco	Ensalada de tomate Garbanzos Frutillas	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Durazno

Aporte Nutritivo	Calorias	Proteinas (gr.)	Hidratos de Carbono (gr.)	Lipidos (gr.)
	368	14	47	15


 Pamela Jara Inostroza
 Nutricionista