

MINUTA PREESCOLARES JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE NOVIEMBRE 2024

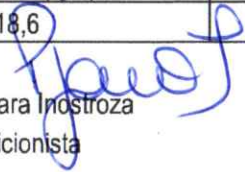
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de brócoli Spaguetti con alfredo Manzana	Ensalada de zanahoria Lentejas Jalea con fruta	Ensalada de pepino Huevo con charquiacán Helado	Ensalada de lechuga Porotos con riendas Clementina	Ensalada de tomate Pescado en salsa zanahoria con arroz Pera

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de brócoli Pantrucas Pera	Ensalada de zanahoria Arvejas Jalea con fruta	Ensalada de pepino Cazuela de ave Plátano / kiwi	Ensalada de lechuga Garbanzos Frutillas	Ensalada de tomate Pescado en salsa con arroz Tutti frutti

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada de tomate Corbatitas con salsa de pollo Manzana	Ensalada de betarraga Porotos con riendas Jalea con fruta	Ensalada de repollo Carne al jugo con arroz Plátano / ciruela	Ensalada de lechuga Lentejas Tutti frutti	Ensalada de brócoli Croqueta de pescado con puré Durazno

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de betarraga Espirales con salsa de pavo Melón / pera	Ensalada de zanahoria Arvejas Manzana	Ensalada de coliflor Carbonada con quinoa Plátano / damasco	Ensalada de tomate Garbanzos Frutillas	Ensalada de pepino Pescado al jugo con arroz Durazno

Aporte Nutritivo Almuerzo	Calorias	Proteinas (gr.)	Hidratos de Carbono (gr.)	Lipidos (gr.)
	424	18,6	56	15,3


 Pamela Jara Inostroza
 Nutricionista