

## MINUTA PREESCOLARES JARDÍN INFANTIL TERRALEGRE ABRIL 2024

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de repollo Pantrucas Mandarina	Ensalada de lechuga Menestrón Manzana	Ensalada de tomate Pollo al jugo con arroz Tutti frutti	Ensalada de betarraga Arvejas Uva picada	Ensalada de pepino Pescado al jugo con puré Pera

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de coliflor Espirales con salsa de pavo Pera	Ensalada de tomate Porotos con riendas Tutti frutti	Ensalada de pepino Cazuela de vacuno picada Plátano / kiwi	Ensalada de tomate Garbanzos Manzana	Ensalada de lechuga Pescado al jugo con puré Uva picada

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de pepino Corbatitas con huevo y queso rallado Tutti frutti	Ensalada de tomate Lentejas Mandarina	Ensalada de coliflor Asado alemán con puré Plátano / kiwi	Ensalada de lechuga Arvejas Manzana	Ensalada de betarraga Pescado al jugo con arroz Pera

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada de brocoli Spaguetti con salsa de carne Plátano / kiwi	Ensalada de zanahoria Porotos con riendas Manzana	Ensalada de tomate Charquicán con huevo Pera	Ensalada de betarraga Garbanzos Tutti frutti	Ensalada de repollo Pescado al jugo con arroz Mandarina

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de tomate Pavo al jugo con arroz Tutti frutti	Ensalada de betarraga Arvejas Manzana	Festivo	Ensalada de tomate Lentejas Uva picada	Ensalada de pepino Pescado al jugo con puré Pera
Aporte Nutritivo Almuerzo	Calorias	Proteinas ( gr. )	Hidratos de Carbono ( gr. )	Lípidos ( gr. )
Preescolar	424	18,6	56	15,3

Pamela Jara Inostroza  
Nutricionista

